

Vive la Vie

Bienvenue !

Bienvenue dans la première édition de « Vive la Vie », le nouveau magazine d'Air Products* destiné aux patients qui reçoivent des soins respiratoires et des soins par perfusion, ainsi qu'à leurs aides-soignants.

« Vive la Vie » a pour but de vous informer des toutes dernières nouveautés du service que vous offre Air Products, et de vous renseigner sur les diverses thérapies que nous proposons ; vous y trouverez aussi un grand nombre d'articles que, nous l'espérons, vous trouverez utiles et intéressants.

Nous aimerions vraiment savoir ce que vous pensez de nous, de nos services et de « Vive la Vie », alors n'hésitez pas à nous contacter et à nous faire part de vos commentaires.

L'équipe Air Products.

**Air Products est le nouveau nom de Domisanté et Actis Santé ; vous trouverez plus d'informations sur ce changement de nom page 3.*

Air Products signe « La Charte »

J'ai le plaisir de vous annoncer que le 25 mai 2009 Air Products, avec la présence de M Jean-Claude Roussel, président de la FFAIR (Fédération Française des Associations et Amicales de malades Insuffisants ou handicapés Respiratoires), est devenu signataire de la « Charte de la personne prise en charge par un prestataire de santé à domicile ». Cette



Charte, créée par la FFAAIR, décrit les droits des patients, les obligations du prestataire de santé et leurs engagements réciproques.

L'Association Française des Diabétiques et Vaincre La Mucoviscidose vont prochainement nous rejoindre dans la charte.

Un exemplaire de « La Charte » est jointe à ce 1er numéro de « Vive la Vie ». Prenez le temps de la découvrir.

Thierry Jamin-Changeart
Air Products

L'équipe Air Products de Paris avec M Roussel



Voyager avec un traitement respiratoire



Vous partez en vacances en France et vous êtes sous oxygène ?

Si vous prenez des vacances en France, vous devrez nous communiquer certaines informations pour que nous puissions organiser votre approvisionnement en oxygène.

1. L'adresse complète, le code postal et le numéro de téléphone de votre destination.
2. Un numéro où vous contacter.
3. Les dates de vos congés, y compris vos dates de voyage
4. Le numéro de votre réservation et le nom sous lequel elle a été faite.

N'oubliez pas que vous aurez aussi besoin d'oxygène pendant le voyage d'aller et de retour, votre approvisionnement doit donc en tenir compte.

N.B.: N'oubliez pas que si vous partez en vacances, et qu'Air Products ou un autre fournisseur doit vous fournir de l'oxygène sur votre lieu de villégiature, toutes les dispositions doivent être prises 2 à 4 semaines avant votre départ pour que soyez approvisionné en temps et en heure.

Voyager avec votre concentrateur :

Votre concentrateur à oxygène prélève de l'oxygène dans l'atmosphère pour vous aider à respirer. Si vous avez l'un de ces appareils, vous pouvez le transporter dans votre véhicule, à condition de respecter certaines règles de base :

1. N'emportez pas votre concentrateur à l'étranger, il risquerait de ne pas fonctionner correctement et si ceci venait à se produire, nous ne pourrions pas vous aider et résoudre les problèmes.
2. Si vous utilisez l'appareil dans votre voiture, ne vous servez jamais d'oxygène dans une station essence.
3. Transportez-le toujours en position debout, de préférence sur le siège arrière et maintenu en place par la ceinture de sécurité, ou coincé entre le siège du passager avant et le siège arrière. Ne le couchez pas.
4. Si vous partez quelques jours en France, vous pouvez emporter votre concentrateur avec vous, du moment que vos déplacements sont dans une région couverte par Air Products. Si

vous vous rendez dans une région prise en charge par un autre fournisseur en oxygène et que l'appareil tombe en panne, aucune des deux sociétés ne pourra venir vous aider. Si vous n'êtes pas certain des zones que nous couvrons, veuillez contacter votre agence.

Voyager avec votre appareil de ventilation :

1. Si vous séjournez en France : vous pouvez le transporter sans problème, prévenez simplement votre agence de votre lieu de résidence
2. Si vous séjournez à l'étranger : vous aurez besoin d'une attestation de dédouanement – contactez votre agence le plus rapidement possible afin que ce document vous parvienne avant votre départ.

Vous avez déjà eu des difficultés pour transporter votre oxygène en avion, en bus, en taxi, en train ou en ferry ?

Nous aimerions savoir si vous avez eu des problèmes, par le passé ou récemment, en essayant de transporter votre oxygène en avion, en car, en taxi, en train ou en ferry. Si cela n'est pas le cas, nous aimerions savoir comment vous avez vécu cette expérience.

Faites-nous parvenir votre témoignage à l'attention de:

Air Products
«Vive la Vie»
10 rue Colonel Chambonnet
69500 Bron
magpat@airproducts.com

Même si nous ne vous répondons pas forcément directement, nous imprimons dans un prochain numéro de « Vive la Vie » les informations qui vous seront utiles.

Merci à l'avance d'avoir pris du temps pour nous répondre.

Plan canicule et recommandations

De la manière suivante :

1. Ralentez – N'en faites pas trop. Si vous devez vous dépenser physiquement, ralentissez l'allure et faites-le au moment le plus frais de la journée.
2. Restez à l'intérieur – si votre domicile n'est pas équipé d'une climatisation, évitez les étages, notamment au moment le plus chaud de la journée. N'oubliez pas que la chaleur a tendance à monter.
3. Buvez beaucoup d'eau – évitez les boissons qui déshydratent (à base de caféine et d'alcool). Les eaux aromatisées, les thés glacés sans caféine ou les sachets de jus de fruit sans sucre peuvent être étonnement rafraichissants.
4. Portez du blanc – sélectionnez du blanc ou des couleurs plus claires qu'à l'habitude qui reflètent la chaleur, alors que le noir et les tons plus foncés ont tendance à l'absorber.
5. Mangez de plus petites portions – évitez les gros repas. Mangez plus souvent, des portions moins importantes qui sont plus facilement digérées. Inutile de stresser votre organisme davantage en période de grosse chaleur en rajoutant une mauvaise digestion.
6. Reposez-vous – allongez-vous quelques minutes et posez sur votre visage un gant de toilette préalablement placé au réfrigérateur pour rafraîchir votre température corporelle.

Lettres de remerciements à Air Products

Nous aimerions inclure à +deVie certaines lettres que nous envoient nos patients, afin que vous puissiez les lire.

Si vous souhaitez partager votre expérience avec nous et avec d'autres patients Air Products, veuillez envoyer vos lettres à :

Air Products
"Vive la Vie"
10 rue Colonel Chambonnet
69500 Bron
magpat@airproducts.com

[...] Je voulais vous féliciter également pour le sérieux de votre société et le suivi du malade, pendant cette période difficile à vivre, de se sentir soutenu, aidé matériellement c'est important et ce n'est pas toujours le cas, des centres hospitaliers, centres d'exams et autres.

Je garde vos coordonnées au cas où ! mais le plus tard possible ne m'en veuillez pas.

Recevez l'expression de mes sentiments les meilleurs

Mme A.

Changement du nom : de Domisanté et Actis Santé à Air Products

Comme vous le savez probablement déjà, nous avons changé notre nom, qui n'est plus Domisanté et Actis Santé mais Air Products.

Air Products est une société internationale qui propose toute une gamme de produits et services souvent essentiels à la vie moderne. Nous fournissons par exemple des gaz médicaux à de nombreux établissements de santé en France et dans le monde.

La société bénéficie en outre d'une solide réputation dans le domaine de l'assistance médicale à domicile, grâce à l'excellente qualité de ses services. Nous accompagnons chaque année plus de 325 000 patients dans le monde.

Nous avons changé de nom parce que nous voulons que les professionnels de santé et les patients nous reconnaissent plus facilement, partout en France et dans le monde entier. C'est la raison pour laquelle nous avons opté pour un seul et même nom. Vous avez l'assurance de recevoir des prestations de haute qualité quand vous sollicitez les services d'Air Products.

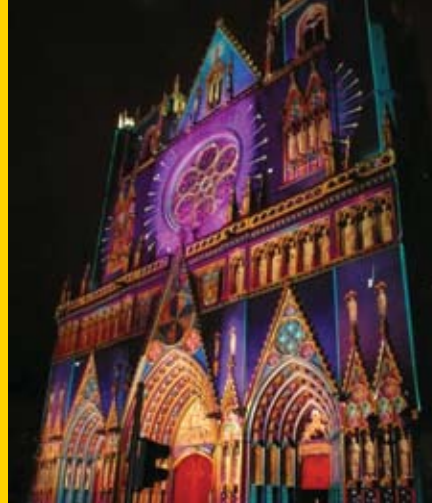


Un voyage à...Lyon

Lyon est la destination idéale pour un court séjour estival. Troisième plus grosse ville de France, elle offre des choix intéressants si vous aimez flâner en ville, ou bien pour découvrir tout autour, au Nord comme au Sud, les régions viticoles du Beaujolais et des Côtes du Rhône.

Les quartiers du Vieux Lyon et de la Croix-Rousse sont des sites du Patrimoine Mondial de l'Unesco, particulièrement agréables pour une petite promenade avant de faire une pause dans l'un des « bouchons » locaux pour déguster la meilleure cuisine lyonnaise. Si vous êtes amateur de musées, pourquoi ne pas visiter le Musée des beaux arts de Lyon ? Si vous êtes féru de parcs, ne manquez pas le Parc de la Tête d'Or, plus gros jardin botanique municipal de France.

N'oubliez pas d'informer Air Products de vos vacances et de vos besoins en oxygène.



Le saviez vous ?

Saviez vous que la plupart de l'oxygène du monde n'est pas produit par la forêt mais par le corail ?

Les barrières de corail produisent 80% de l'oxygène dont nous avons besoin pour vivre. Le corail est très sensible aux changements de température : Une hausse de 2°C de la température de l'eau, due au réchauffement climatique, peut entraîner la mort de 35% du corail mondial.



AIR PRODUCTS

Contactez-nous (nos coordonnées)

Air Products

10 rue Colonel Chambonnet

69500 Bron

magpat@airproducts.com

tell me more

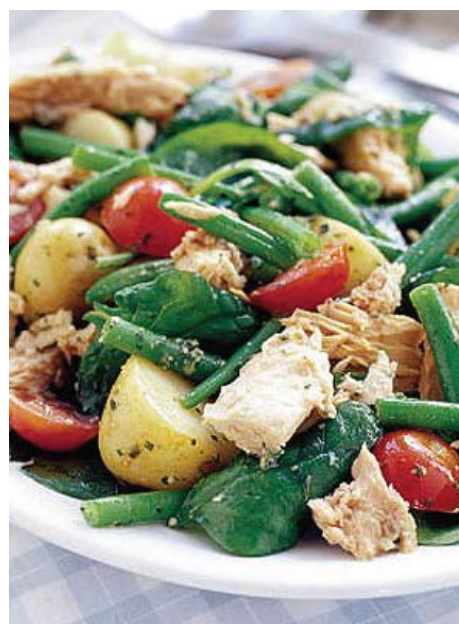
www.airproducts.fr/vivelavie

Salade de thon estivale

Voici une recette de salade de thon aussi délicieuse que colorée. Essayez d'y ajouter des fruits, par exemple, des portions de mandarine ou d'orange, des raisins, des morceaux d'ananas ou des fraises, non seulement c'est un régal, mais elle vous permettra également d'atteindre votre quota de cinq fruits et légumes par jour.

Ingrédients :

- 1 œuf dur
- 1 boîte de thon émietté, sans jus
- 45 ml de mayonnaise
- des tomates
- des olives
- un oignon rouge, finement découpé
- du maïs
- un petit poivron rouge
- un lit de laitue fraîche
- de l'huile d'olive
- une pincée de sel et de poivre



Sudoku

L'objectif du Sudoku c'est de remplir les espaces vides avec nombres entre 1 et 9.

- Chaque nombre ne peut apparaître qu'une fois dans chaque ligne

- Chaque nombre ne peut apparaître qu'une fois dans chaque colonne

- Chaque nombre ne peut apparaître qu'une fois dans chaque carré de 3x3

1	3	5	6	2	7	4	9	8
2	9	4	8	5	3	1	7	6
7	6	8	6	4	3	5	2	2
3	4	5	8	7	1	1	3	3
6	2	6	1	7	8	5	4	3
4	2	1	2	3	2	3	6	7
8	1	2	6	9	4	5	4	1
3	8	9	6	7	6	9	7	3
4	1	2	5	9	7	6	4	1
5	6	9	7	3	2	2	4	5
6	3	8	7	1	8	3	7	1
5	3	8	2	6	8	2	3	6

fois dans chaque carré de 3x3

Vous pouvez trouver la réponse au bas de la page.

5	3		2	6		7		
6					3	2		
					7		8	
			9	4				8
7				3				4
3				7	1			
	5		4					
		1	3					2
		4		2	9		3	1